

## Presse-Information

51° N 7° E

Currenta GmbH &amp; Co. OHG

CHEMPARK  
47829 Krefeld+49 214 30 - 0  
www.chempark.de

Bildautor: CURRENTA

Bild Verwertung: Nutzung mit Quellenvermerk gestattet. Die kommerzielle Weitergabe an Dritte ist unzulässig.

### ChemPark Krefeld-Uerdingen

## Auf die Plätze, fertig – fit!

Nachbarschaftsbüro Chempunkt lädt zum Aktionstag rund um Bewegung und Ernährung

**Krefeld-Uerdingen, 06. Juni 2019** – Um körperliche Gesundheit und die richtige Ernährung zum rundum Wohlfühlen geht es beim Gesundheitstag am Samstag, 15. Juni 2019, im Nachbarschaftsbüro Chempunkt (Am Marktplatz 9) in Krefeld. Von 10 bis 13 Uhr stehen den Besuchern zahlreiche Experten mit Rat und Tat zur Verfügung.

Nachbarschaftsbüroleiter Mario Bernards berichtet von der Motivation des Chempark, sich für das Thema einzusetzen: „Gesundheit und Wohlfühlen im Alltag sind für jeden von uns wichtige Ziele. Wir haben für diesen Tag Partner gesucht, die auf diesem Gebiet viel Wissen mitbringen und Hilfestellung geben können, um unseren Nachbarinnen und Nachbarn auf dem Weg zu einem gesundheitsbewussten Leben zu unterstützen.“

### **pronova BKK, SC Bayer 05 Uerdingen e.V. und Bayer Gastronomie**

Zum Aktionstag beschäftigt sich das Team des SC Bayer 05 Uerdingen mit den Fragen: Wie halte ich mich fit für Beruf und Freizeit? Und welche Sportart passt überhaupt zu mir? Für die Besucher gibt es viele Informationen rund um Bewegung und Ernährung. Wichtig für eine gute Ernährungsberatung ist auch die Bestimmung der Körperzusammensetzung, wie beispielsweise der Wasser- und Fettanteil. Dies bestimmen die Experten des Sportvereins in nur wenigen Minuten mit einer Bioimpedanzmessung. Die Ergebnisse werden im Anschluss erklärt und Tipps für einen gesunden Lebensstil gegeben. Auf Besucher der Generation 60+ wartet eine wissenschaftlich fundierte Ersteinschätzung mit Beratung nach einem Alltags-Fitness-Test.

### **Super-Food – super Frühstück**

Super-Food und ausgewogene Frühstücks-Alternativen zum Ausprobieren gibt es am Stand der Bayer Gastronomie. Dort dreht sich alles um einen gesunden Start in den Tag. Mit Gerichten bis maximal 770 kcal (pro Portion) haben sich die Kochprofis in Ihrer Menülinie „Kantina vital“ auf eine bewusste und ausgewogene Ernährung fokussiert. Durch ihre Erfahrungen können die Kochprofis auch für einen Privat- und Familienhaushalt viele Tipps geben.

### **Gut beraten, gesund bewegen**

Zum Aktionstag hat das Team der pronova BKK viele Tipps für mehr Bewegung und eine ausgewogene Ernährung mitgebracht. Mit dabei ist der „Balance Trainer“, mit dem Sportbegeisterte ihren Geschicklichkeits- und Gleichgewichtssinn testen können. Bernd Bieber von der pronova BKK sagt: „Wer bereits bei uns versichert ist, sollte die Familie samt Bonushefte mitbringen. Jedes Familienmitglied bekommt dann einen Stempel im Gegenwert von 5 Euro. Wer noch nicht Mitglied ist, kann vor Ort direkt einen Antrag ausfüllen und ebenfalls vom Bonus profitieren.“

Die Besucher erwartet außerdem ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen, wie Tickets für das BBQ-Festival im Kasino Leverkusen, einen Fitness-Tracker plus Sporttasche oder eine 2-Monats-Mitgliedschaft im timeout des SV Bayer 05 Uerdingen.

*Bildunterschrift (1):* Zugreifen und kostenlos testen ausdrücklich erwünscht! Beim Aktionstag im Nachbarschaftsbüro stehen die Themen Bewegung und Ernährung im Fokus.

*Bildunterschrift (2):* Für die Besucher des Uerdinger Marktplatz gibt es kleine Bewegungsspiele und viele Informationen rund um Bewegung und Ernährung.

### **Chempark Krefeld-Uerdingen**

Im Chempark bilden 70 Unternehmen aus Produktion, Forschung und Dienstleistung Synergien. An den Standorten Leverkusen, Dormagen und Krefeld-Uerdingen findet auf einer Fläche von 11 Quadratkilometern und in rund 500 Betrieben ein Drittel der nordrhein-westfälischen Chemieproduktion statt. Die Unternehmen erhalten vor Ort eine komplette Infrastruktur und bedarfsgerechte Services. Dafür sorgt die Currenta GmbH & Co. OHG, Manager und Betreiber des Chempark.

Im Chempark Krefeld-Uerdingen stellen die über 8.000 Beschäftigten rund 2.000 verschiedene chemische Produkte her. Dazu zählen Kunststoffe, Weiß- und Farbpigmente sowie Zwischenprodukte für Pflanzenschutzmittel, Geruchs- und Geschmacksstoffe. Das 260 Hektar große Areal hat sich als führender Polycarbonat- und Polyamid-Standort Westeuropas etabliert. Zudem konzentriert sich im Chempark Krefeld-Uerdingen die weltgrößte Produktion von anorganischen Pigmenten.

#### Hinweis für die Redaktionen:

*Bildmaterial zu diesem Thema erhalten Sie unter [www.presse.currenta.de](http://www.presse.currenta.de) zum Download.*

#### Für Social-Media-Nutzer:

*Folgen Sie uns auf Facebook unter [www.facebook.com/chempark](http://www.facebook.com/chempark) oder auf Twitter unter [www.twitter.com/chempark](http://www.twitter.com/chempark)*

#### Ansprechpartnerin:

**Karoline Gellrich**, Tel. 0214-30-67375 oder 0152-54673104

E-Mail: [karoline.gellrich@currenta.de](mailto:karoline.gellrich@currenta.de)

kg (2019-0045)

#### **Zukunftsgerichtete Aussagen**

Diese Presseinformation kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung der Currenta ("Gesellschaft"), der Unternehmensleitung von Bayer oder seiner Servicegesellschaften beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekannte Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage, die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Currenta oder Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben haben. Diese Berichte stehen auf den Webseiten [www.currenta.de](http://www.currenta.de) beziehungsweise [www.bayer.de](http://www.bayer.de) zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.